

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL 2025-2026



Le Centre
Option-Prévention

TvDs

(Toxicomanie-Violence-Délinquance-Suicide)



202-620 Chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore,
Dorval, Québec, H9S 2B6





Mot de la directrice

À l'attention des collègues, membres du conseil d'administration, membres de l'organisme, bénévoles, clientèles et partenaires,

À l'occasion du dépôt de notre rapport d'activités 2025-2026, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à la vitalité, à la pertinence et à la portée de notre mission.

Cette année encore, Le Centre Option-Prévention T.V.D.S. a pu consolider son rôle essentiel en matière de prévention, d'intervention et d'accompagnement auprès de diverses clientèles vulnérables. Ces réalisations n'auraient jamais été possibles sans l'engagement indéfectible du personnel, des bénévoles, des membres du C.A., dont la compétence, la rigueur et l'humanité demeurent la pierre angulaire de nos actions. Je remercie chaleureusement chaque bénévole, intervenant-e, formateur-trice, collaborateur-trice et membre du personnel administratif pour leur contribution, leur professionnalisme et leur résilience.

Je souhaite également souligner la confiance renouvelée de nos partenaires institutionnels, communautaires et gouvernementaux. Leur soutien constant nous permet de développer des programmes adaptés, innovants et ancrés dans les réalités contemporaines, tant en milieu scolaire, carcéral que dans la communauté. Leur collaboration témoigne d'une volonté partagée de promouvoir la santé, la sécurité et le mieux-être des personnes que nous accompagnons dans leur réadaptation et rééducation.

Je remercie sincèrement les participant.es qui se joint.es à nos services/programmes au cours de la dernière année. Leur courage, leur ouverture et leur engagement dans leur propre démarche demeurent une source d'inspiration quotidienne et donnent tout son sens à notre travail.

Ensemble, nous poursuivons la construction d'un milieu plus sain, plus sécuritaire, plus humain et plus inclusif. Je demeure convaincue que les efforts conjoints de notre réseau continueront de porter des fruits significatifs au cours des prochaines années.

Veuillez recevoir l'expression de ma considération distinguée.

Manon Lacroix
Directrice





T.V.D.S. A FRANCHI LE CAP
DES 30 ANS D'EXISTENCE
LE 19 JANVIER 2026

SION DE L'ORGANISME

- **Le Centre Option Prévention T.V.D.S.** est un organisme à but non lucratif fondé en janvier 1996 dont le mandat principal est d'intervenir en matière de prévention et d'intervention dans les domaines suivants : toxicomanie, violence, délinquance, santé mentale et ITSS-ITS.
- **Il regroupe** des personnes intéressées à la création, à l'organisation et au maintien des différents services de prévention et d'intervention auprès des jeunes, des adultes et des intervenant.es.
- **Au fil des années**, T.V.D.S. a développé une large expertise dans la conception d'outils de prévention et d'intervention auprès de différentes clientèles et particulièrement dans l'implantation de ses programmes auprès des personnes vulnérables.
- **L'organisme offre gratuitement** des services en relation d'aide en individuel et/ou en groupe, ainsi que des programmes virtuels visant le mieux-être des Québécoises et Québécois.



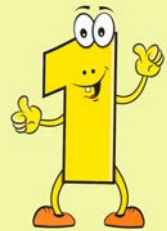


Le Centre Option-Prévention T.V.D.S.

(Toxicomanie-Violence-Délinquance-Suicide)



La clientèle se décline en trois sous-clientèles d'égale importance vivant au Québec :



Clientèle-jeunesse :

Clientèle de moins de 18 ans de tous genres (masculin, féminin ou « autre ») rencontrant des difficultés multiples tels que les troubles de santé mentale, les troubles du comportement, principalement à l'école et/ou à la maison, la délinquance, la criminalité, les TUS et autres dépendances, les ITSS-ITS, et les victimes de violence interpersonnelle, d'intimidation, de harcèlement psychologique, d'exploitation sexuelle des genres et « autre » et de prostitution, d'agressions sexuelles, de cyberintimidation et cyberharcèlement, etc.



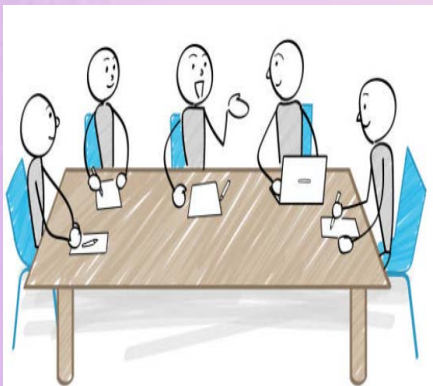
Clientèle des adultes :

Clientèle de 18 ans et plus de tous genres (masculin, féminin ou « autre ») résidant au Québec et aux prises avec des difficultés tels que les troubles de santé mentale, les comportements violents, la délinquance, la criminalité, la toxicomanie et les dépendances comportementales, les ITSS-ITS, les victimes de violence conjugale et de mauvais traitements, présentant ou non un stress aigu et/ou un état de stress post-traumatique, etc.



Clientèle professionnelle :

Clientèle adulte composée des intervenant.e.s provenant de différents milieux au Québec (communautaire, scolaire, justice, sécurité publique, etc.) et travaillant auprès des jeunes et des adultes tout en composant avec les thématiques suivantes : santé mentale et dépendances, violence, criminalité, ITS-ITSS, suicide, etc.



LES MEMBRES CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



JESSICA CHAMBERLAND
Administrateur représentant les
personnes
ayant des problèmes de
dépendances et/ou
ITS-ITSS.

Date d'entrée : 20 août 2019

Provenance : Participante



DANNA LEMIEUX
Présidente représentant les parents
Date d'entrée : 20 août 2019
Provenance : Participante et milieu
scolaire. Résidente de Lachine



CAROLINE SAVAGE
Vice-présidente
représentant les
personnes ayant des
difficultés en santé
mentale et victimisation.
Date : 28 avril 2020
Provenance :



MARIE-FRANCE PROULX,
Secrétaire-trésorière
représentant
les membres de l'organisme.
Date d'entrée : 30 juin
2021
Provenance : Milieu des
affaires



MYCHELLE TREMBLAY
Administrateur
représentant
les personnes bénévoles
Date d'entrée : 23 février
2022
Provenance : Secteur



131 heures effectuées
bénévolat

MEGAN BIBEAU
Administrateur représentant
les jeunes 6-17
ans. Date d'entrée : 20 août
2019
Étudiante en psychologie
à l'UDM.
Provenance : Participante et
membre du

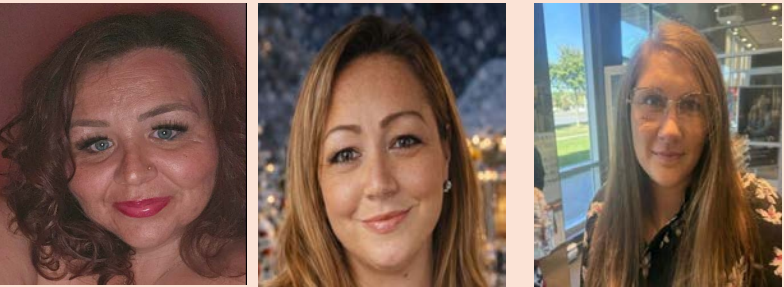




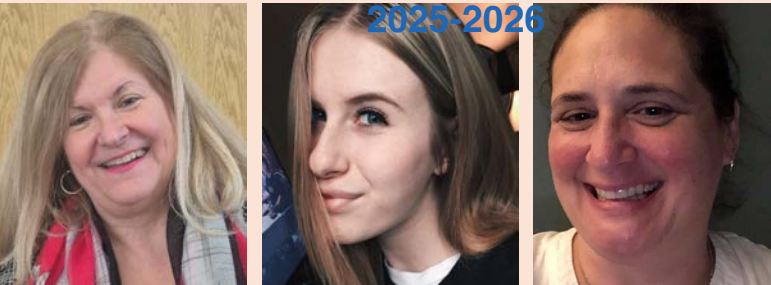
Conseil d'administration en mode solution

Le Centre
Option-Prévention
TvDs

AGA : 30 JUIN 2025 EN VISOCONFÉRENCE – 23 PERSONNES PRÉSENTES



Les membres du conseil
d'administration



2025-2026

Dates	Présence des membres
12 mai 2025	6
28 août 2025	6
28 octobre 2025	5
29 décembre 2025	4
23 février 2026	6

17 heures de bénévolat au sein de l'organisme par membre du C.A.
= 102 HEURES

Une expérience interactive enrichissante...

Devenez
bénévole!



Sarah Lacroix, milieu carcéral et écoles,
7 7 heures de bénévolat dans les écoles



Mathieu Leduc, informaticien
12 heures de bénévolat



Jade Bourassa, milieu
carcéral
6 heures de bénévolat



Le don de soi
est un
signe intérieur
de richesse.

Maître Zen.

Des bénévoles
impliqués



Sébastien Reid-McAully, kiosque d'animation et aide multiples tâches
101 heures de bénévolat



Megan Bibeau, stagiaire en psychologie et bénévole active – 131 heures (collaboration et coanimation de 3 programmes)



Martin Lalonde, bénévolat menus travaux = 16 heures (déménagement, bazar et installation des équipements de TVDS)

ICI,
TOUT PREND **Vie**
GRÂCE AUX
BÉNÉVOLES



Daniel Marc Desloges, bénévole auprès de la clientèle carcérale et kiosque d'animation auprès du Kiwanis = 35 heures

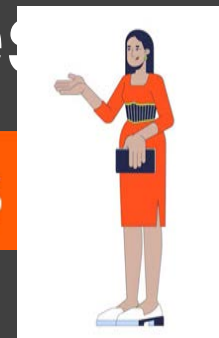


Arianne De Gaillande, kiosques d'animation et ateliers **Génération Elles**, bénévolat auprès des personnes âgées en perte d'autonomie., 26 heures

D'autres bénévoles dévoué.es

Bénévole-toi!
J'IMAGINE, J'Y CROIS, J'EMBARQUE

TOUS bénévoles

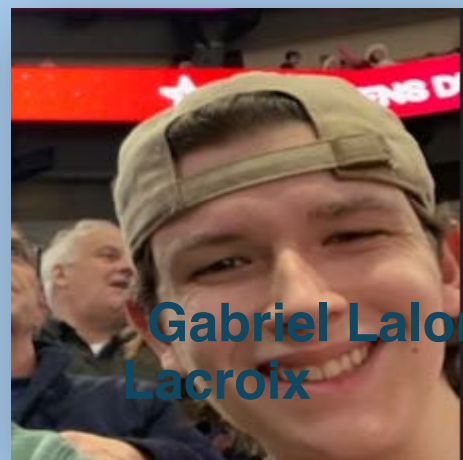


Les bénévoles ayant contribué au déménagement, le 15 juin 2025

Marie-France Proulx, Martin Lalonde, Sébastien Reid-McAully et Lyne



Nathalie Leib



Gabriel Lalonde
Lacroix



Manon

Nouvelle adresse depuis le
15 juin 2025
202-620 Chemin Du Bord-du-Lac-
Lakeshore
Dorval, (Québec)
H9S 2B6

Téléphones T.V.D.S.
Bureau : 438-923-9529
Cellulaire : 514 898-9805

Site Internet :
www.centretvds.org
Autre : www.generationelles.ca

Territoire desservi
Province de Québec

Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi :
de 8 h à 17 h et de 18 h à 21 h

Le samedi et le dimanche :
Sur demande



Nouveaux membres individuels en 2025-2026
: 14

Membres individuels au total : 387

Nouveaux organismes membres en
2025-2026 : 2

- **Taekwon-Do ITF Montréal** (Autodéfense pour les victimes d'actes criminels)
- **Donne pour elles**

Écoles-membres : 7

Maisons de jeunes : 23

Centres de réadaptation en dépendances : 16

Centre d'hébergement pour femmes
violentes : 3

Nombre de membres Générations ELLES :
268

Nouveaux membres Générations ELLES : 5



Contactez-nous

Centretvds.org –
centretvds@videotron.ca

L'organisme est sollicité pour offrir des interventions psychosociales auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes confrontés à diverses problématiques de santé mentale de première ligne, telles que l'anxiété, la dépression, les dépendances, les conflits familiaux ou interpersonnels, la violence conjugale ou encore le trouble de stress post-traumatique. Son équipe offre gratuitement du soutien individuel et en groupe, de l'accompagnement et de l'entraide, de l'encadrement et des suivis en présentiel ou en visioconférence auprès de l'ensemble de la population québécoise qui sollicite ses services.

TVDS offre de l'information et des outils d'autocompassion, en plus de proposer des programmes ciblés favorisant le développement, l'acquisition, la régulation et le renforcement des compétences personnelles, sociales et émotionnelles. L'organisme assure également l'orientation vers des services complémentaires lorsque des besoins plus spécifiques sont identifiés.

L'équipe de TVDS est composée de professionnel·les diplômé·es en éducation, travail social, criminologie, psychologie, sociologie et communications. Plusieurs de nos membres sont affilié·es à des ordres professionnels reconnus, notamment l'Ordre des psychologues du Québec, l'Ordre professionnel des



940 PERSONNES EN 2025-2026 ONT
BÉNÉFICIÉ GRATUITEMENT DES
SERVICES DE L'ORGANISME



Bilan des services offerts

Au cours de la dernière année, T.V.D.S. a accompagné un total de **940 personnes** dans leurs démarches psychosociales avec un budget totalisant **189 236 \$**. Ce soutien s'est traduit par la réalisation de **1423 rencontres individuelles**, assurées par notre équipe de professionnel·les dans un cadre confidentiel et bienveillant. De plus, **1278 heures** ont été dispensées bénévolement par l'ensemble du personnel et les membres du C.A.

Par ailleurs, huit programmes structurés, deux conférences, une séance d'équithérapie, des ateliers d'art expressif et quatre groupes d'élèves ont rejoint **251 participant·es**. Les programmes virtuels notamment, d'une durée moyenne de cinq semaines, visaient le développement des compétences personnelles, sociales et émotionnelles, en réponse à des enjeux variés de santé mentale.

En parallèle, **159 personnes incarcérées** dans un

En bref... 2025-2026

Nombre de personnes desservies au total : **940 personnes**
Nombre de personnes ayant reçu des services en relation d'aide individuelle : **418**
Nombre de séances en relation d'aide individuelle : **1423 séances**
Nombre d'heures d'interventions en relation d'aide individuelle : **1423 heures**
Nombre de programmes virtuels offerts : **8 programmes + 2 conférences**
Nombre de participant.es dans les programmes virtuels (**8 programmes et 2 conférences seulement**) sans le milieu carcéral et les autres ateliers = **194 participant.es**
Nombre d'ateliers à partir des programmes offerts, incluant le milieu carcéral, les écoles, l'équithérapie, l'art expressif et le programme Génération ELLES : **148 ateliers (de 90 minutes à 3 heures)**
Nombre de personnes incarcérées rencontrées dans le cadre des ateliers thématiques : **153 hommes incarcérés**
Nombre d'ateliers en présentiel auprès de la clientèle carcérale uniquement : **16 ateliers +** Nombre d'entrevues téléphoniques : **6 appels auprès de 6 personnes détenues à l'UIS. Un total de 159 personnes rencontrées en établissement carcéral (C.R.R.)**
Nombre d'ateliers dispensés en présentiel dans le cadre du programme Génération ELLES auprès de 5 filles (13 à 16 ans) = **5 ateliers**
Nombre d'ateliers en classe (secondaire IV) portant sur l'intimidation = **4 ateliers et 72 élèves rencontré.es**
Nombre d'heures de formation/conférence dispensées auprès du personnel : **54 heures**



Local de T.V.D.S.



Nombre d'heures consacrées à la formation/conférence du personnel et des membres : **54 heures**

Nombre d'heures de bénévolat effectuées par le personnel de l'organisme, ses bénévoles et les membres du C.A. : **1 278 heures**

Nombre de villes desservies au Québec : **83**

Nombre de groupes ethniques distincts : **14**

Nombre d'organismes qui réfèrent à T.V.D.S. : **61**

BUDGET ANNUEL 2025-2026 : 189 236 \$

Le député libéral de Marquette, **Enrico Ciccone**, a remis à Manon Lacroix, directrice de l'organisme, une contribution de **5 000 \$** provenant du ministre de la Justice du Québec, **Simon Jolin-Barrette**, afin de soutenir les services offerts aux femmes et aux adolescentes victimes de violence. **Monsieur Ciccone** a joué un rôle déterminant dans la concrétisation de cette aide financière.



Le 23 février 2026

PROBLÉMATIQUES

RENCONTRÉES PAR LES CLIENT.ES

- ▶ Trouble de l'usage des substances psychoactives
- ▶ Jeu pathologique
- ▶ Anxiété, stress et déprime
- ▶ Colère, agressivité et conflits
- ▶ Violence conjugale
- ▶ Victimes d'agressions sexuelles / abus sexuels
- ▶ Problèmes financiers
- ▶ Problèmes parents/enfants
- ▶ Ruminations mentales
- ▶ Idées suicidaires
- ▶ Rupture, separation et divorce
- ▶ Trouble de stress post-traumatique
- ▶ Difficultés scolaires
- ▶ Intimidation, violence, rejet
- ▶ Troubles de santé mentale : bipolarité, depression majeure, trouble de l'adaptation
- ▶ Perte d'emploi
- ▶ Itinérance



Le Centre Option-Prévention T.V.D.S. est là pour soutenir ses clientèles face à ses défis. Des services d'aide et d'accompagnement en individuel et en groupe, en présentiel et en visioconférence, sont offerts GRATUITEMENT à toute personne résidant au Québec, ainsi qu'aux intervenant.es souhaitant aider leurs clientèles à surmonter leurs difficultés associées à la toxicomanie, à la violence, à la délinquance, aux troubles de santé mentale, incluant les idéations suicidaires.



Le Centre
Option-Prévention
TvDs





Ressources qui réfèrent à T.V.D.S.?

61 organismes/ressources ont référé des personnes à T.V.D.S. en 2025-2026 pour des rencontres individuelles et des suivis



CLSC Dorval-Lachine
CLSC LaSalle
CLSC Vaudreuil-Dorion
CLSC Kateri – Candiac
CLSC Verdun
GASMA Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles
Programme de soutien d'intensité variable (SIV) à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas
Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw
Centre de pédiatrie sociale en communauté de Lachine
Hôpital du Lakeshore à Pointe-Claire
Hôpital de L'Enfant-Jésus à Québec
Centre de références du Grand Montréal (Montréal211)
Clinique Bannantyne à Verdun
Donne pour Elles
Old Brewery Mission
GMF Clinique l'Agora
Centre Académique Fournier
Collège Sainte-Anne de Lachine
Collège Héritage - Châteauguay
Arrondissement de Lachine, ville de Montréal

Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)
Centre des femmes de Montréal
Le Parados (centre d'hébergement pour femmes violentées à Lachine)
Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement sexuel au travail (GAIHST)
Programme d'encadrement clinique et d'hébergement - PECH
Refuge pour les femmes de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
S.O.S. Violence conjugale
Grossesse Secours
Eye Nation – Application Robine pour les victimes d'actes criminels
Société de Transport de Montréal - STM



Clinique des Réfugiés de Sherbrooke et de Granby
Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA)
Maison de transition St-Léonard
ACC (Anciens Combattants Canada)
SCC (Service Correctionnel du Canada)
CCC (Centres correctionnels communautaires)
Justice Québec
Aide juridique à Montréal
Dialogue, fournisseur de services de santé et de bien-être au Canada
Home Heritage Foundation – Addiction treatment Center
Centre de consultations Sylvain Turgeon
Relais Expert-Conseil – PAE
Fonds de justice sociale d'Unifor / Unifor Canada
Les amis de la santé mentale
Horizons Tatamis
Santé Québec, section psychothérapeute
Canada Vie
CNESST
DPJ
CAVAC
IVAC
SAAQ
MSSS
OPQ
Cabinet d'avocats Raby Dubé Lebor
Syndicat canadien de la fonction publique (SCFP)
Programme d'aide aux employés
LinkedIn
Site Internet de TVDS
Internet - Google
Entourage et membres familiaux
Membres et administrateurs du C.A. de TVDS

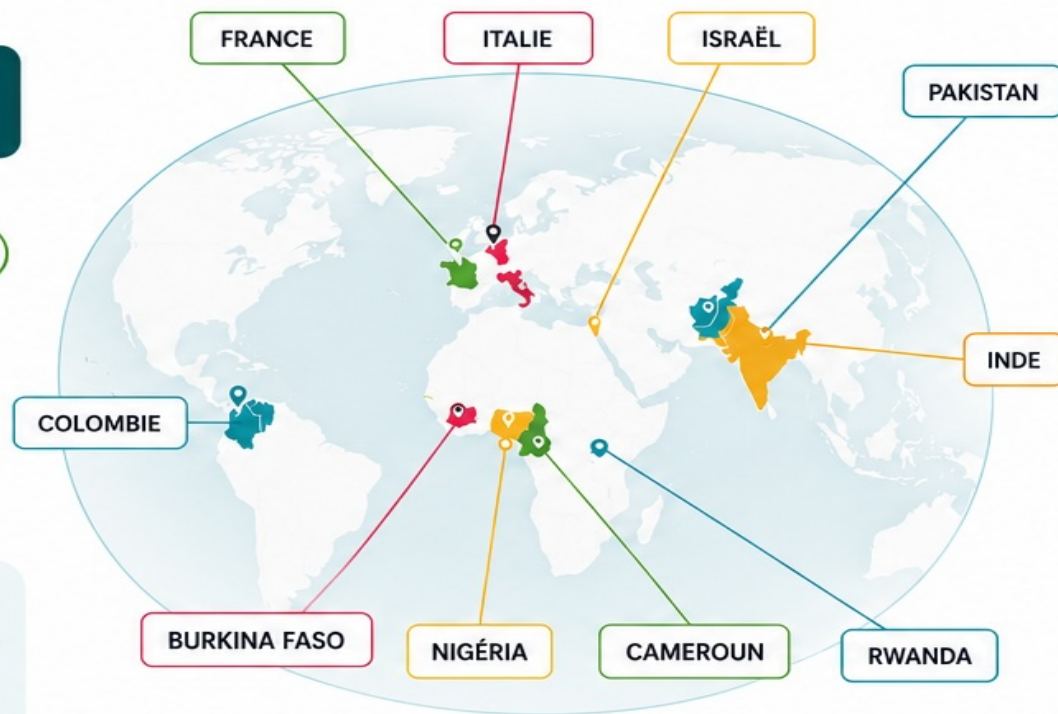
T.V.D.S. : AU CŒUR DE LA DIVERSITÉ

DES SERVICES ACCESSIBLES, HUMAINS ET INCLUSIFS



14 ORIGINES CULTURELLES DIVERSES

NOUS VENONS EN AIDE AUX PERSONNES EN SOL QUÉBÉCOIS
D'ORIGINE ÉTHNIQUE PROVENANT DE PLUSIEURS PAYS.



UNE APPROCHE CULTURELLE ET HUMAINE
au service de la diversité qui enrichit notre société.



T.V.D.S. OFFRE SES SERVICES
DANS QUATRE LANGUES

FRANCAIS, ANGLAIS,
ITALIEN ET ESPAGNOL



Nous venons en aide aux personnes
en sol québécois, issues de plusieurs
origines ethniques et culturelles.
Chaque parcours mérite écoute,
respect et soutien.



Chaque personne compte.
Chaque histoire mérite d'être entendue.



Merci à nos partenaires, collaborateurs
et bénévoles pour leur confiance et leur
engagement à nos côtés.

QUÉBÉCOIS D'ORIGINE DIVERSES



ORIGINE GRECQUE



ORIGINE TCHÈQUE



ORIGINE RUSSE

TVDS accompagne des personnes
vivant au Québec provenant
de diverses origines culturelles
et linguistiques.



Le Centre
Option-Prévention
TvDs

T.V.D.S. : AU CŒUR DES COMMUNAUTÉS

83 VILLES DU QUÉBEC DESSERVIES



LE QUÉBEC ET SES RÉGIONS ADMINISTRATIVES

- 01 Bas-Saint-Laurent
- 02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
- 03 Capitale-Nationale
- 04 Mauricie
- 05 Estrie
- 06 Montréal
- 07 Outaouais
- 08 Abitibi-Témiscamingue
- 09 Côte-Nord
- 10 Nord-du-Québec
- 11 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
- 12 Chaudière-Appalaches
- 13 Laval
- 14 Lanaudière
- 15 Laurentides
- 16 Montérégie



83 MUNICIPALITÉS DESSERVIES DANS TOUTES LES RÉGIONS

- Montréal (centre-ville)
- Île-des-Sœurs
- Lachine
- LaSalle
- Dorval
- Verdun
- Ville-Émard
- St-Michel-des-Saints
- Pierrefonds
- Dollard-des-Ormeaux
- Chomedey, Laval
- Fabreville, Laval
- Ste-Dorothée Laval
- Châteauguay
- Beauharnois
- Île-Perrot
- Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- Pincourt
- Les Cèdres
- Vaudreuil-Dorion
- Saint-Laurent
- Saint-Jérôme
- Ste-Adèle
- Ste-Marguerite-du-lac-Masson
- La Minerve

- Brossard
- Greenfield Park
- Terrebonne
- Rosemère
- Ste-Thérèse
- Sainte-Anne-des-Plaines
- Bois-des-Filion
- Boisbriand
- St-Eustache
- Mirabel
- Pierrefonds
- Ste-Geneviève
- Saguenay
- Ste-Alphonse-de-Rodriguez
- Mandeville
- Abitibi-Témiscamingue
- Caraque (Nouveau-Brunswick)

- Québec
- Lévis
- Asbestos
- Sherbrooke
- Magog
- Granby
- Bromont
- Cowansville
- Salaberry-de-Valleyfield
- La Prairie
- Carignan
- Saint-Constant
- Beauharnois
- Saint-Rémi
- Pointe-Claire
- Bonsecours (Estrie)



Plusieurs clients qui sont sans domicile fixe

NOUS VENONS EN AIDE AUX PERSONNES EN SOL QUÉBÉCOIS D'ORIGINE ETHNIQUE PROVENANT DE PLUSIEURS PAYS.



Nous sommes présents dans **83 villes du Québec** pour mieux accompagner notre communauté.



Nous reconnaissons et valorisons la diversité culturelle qui enrichit notre société.



Des services humains, inclusifs et adaptés aux **besoins** de chaque personne.



Ensemble, bâtissons une communauté bienveillante et solidaire.

FORMATIONS / CONFÉRENCES

SUIVIES PAR L'ÉQUIPE DE TVDS EN 2025-2026

Des formations variées pour renforcer nos compétences,
mieux accompagner et offrir des services de qualité à notre communauté.



LIGNE DU TEMPS DES FORMATIONS



Plus de 54 heures
de
perfectionnement
en 2025-2026

Ces formations permettent à notre équipe de demeurer à jour,
d'approfondir ses connaissances et d'offrir des services de qualité
adaptés aux besoins des personnes que nous accompagnons.



Nous investissons dans le développement continu de notre équipe
pour une intervention humaine, compétente et bienveillante.



Merci à nos formatrices, partenaires et collaboratrices
pour leur confiance et leur expertise !



Ensemble, faisons une différence
dans notre communauté.



Accessoires divers



Des bijoux et accessoires



Du fil à coudre



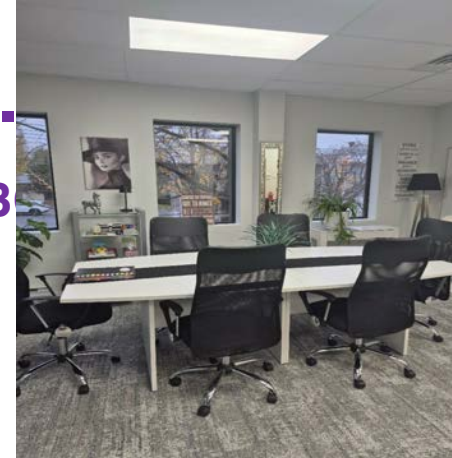
Encadrement
La bicyclette rose



Deux bénévoles de T.V.D.S.



Les 30 et 31 août 2025 LEVÉE DE FONDS DE T.V.D. BAZAR : PAS DE BRIC-À-BRAC, QUE DU BON!



Le Centre Option-Prévention T.V.D.S. situé désormais à Dorval a le plaisir de vous convier à un événement de levée de fonds sous forme de bazar, intitulé : PAS DE BRIC-À-BRAC, QUE DU BON! Les articles mis en vente sont soigneusement sélectionnés, en bon état, et prêt à vivre une seconde existence.

Cette activité se tiendra les samedi 30 août 2026 et dimanche, le 31 août, à l'adresse suivante : 307, Av. du Curé-David, Vaudreuil-Dorion, Québec, J7V 1P3.

Tous les fonds recueillis seront entièrement versés à l'organisme pour soutenir et accompagner les Québécoises et Québécois vivant avec un trouble de stress post-traumatique et tout autre problème de santé psychologique.

10 bénévoles

87 heures de bénévolat consacrées au bazar et au déménagement de T.V.D.S. à Dorval, le 15 juin 2025.



652 \$ accumulés



Encadrements

Hommage
Merci
à nos bénévoles

**Sébastien Reid-McAully, bénévole actif,
anime le kiosque de T.V.D.S. auprès de
l'organisme AWISH**



28 septembre 2025

Rassemblement de 18 kiosques organisé par
l'organisme AWISH au Centre communautaire
Sarto-Desnoyers à Dorval



PARTICIPATION DE T.V.D.S. AUPRÈS DES PARTENAIRES

05 novembre 2025

Soirée Kiwanis et remise officielle d'un
don



**Christian Aubert, Président, et
Manon Lacroix, directrice de
T.V.D.S.**



Tournoi de golf du

16 juin 2025



**Christine Crevier, membre de T.V.D.S., ainsi que
Marie-France Proulx, membre du C.A. à titre de secrétaire-trésorière**

**Le 03 décembre
2025**

**Souper de Noël du
Kiwanis Lakeshore
Montréal**

Membre de T.V.D.S. et bénévole :
Daniel Marc Desloges en
compagnie de Ben Della Porta



**T.V.D.S. fait la promotion de Robine, une
application mobile gratuite, pour aider les victimes
de violences**

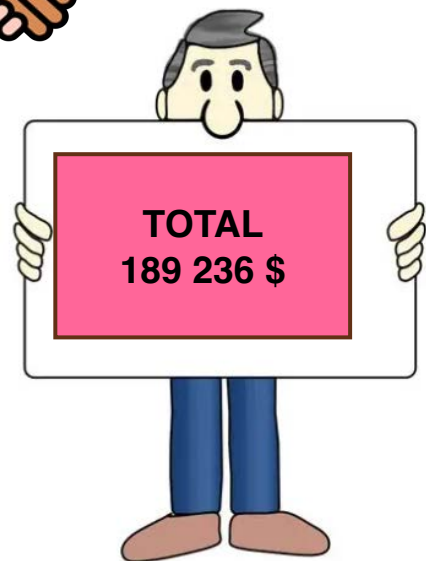
15 juin 2025



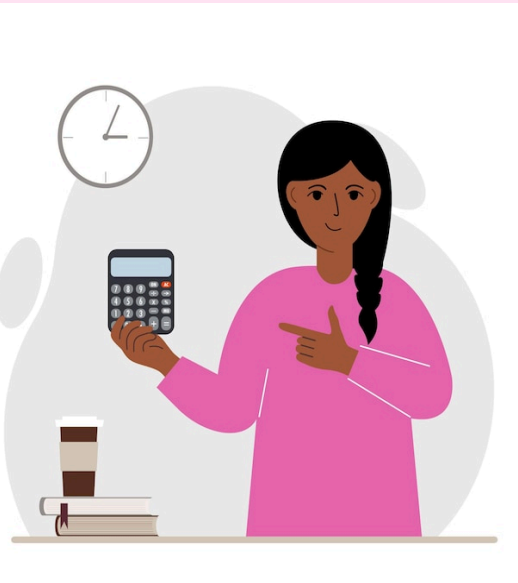


BUDGET ANNUEL 2025-2026

MERCI

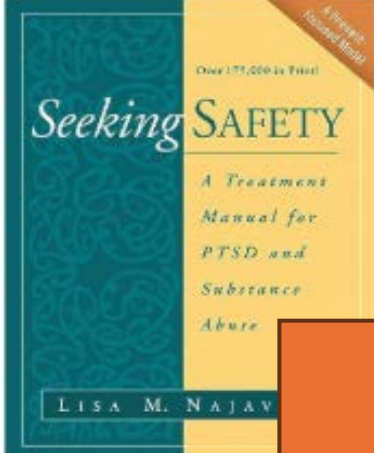


Partenaires, bailleurs de fonds et dons	Financement attribué
PSOC	164 032 \$
Député libéral, Enrico Ciccone Comté de Marquette	1 000 \$
Ministère de la Justice du Québec Simon Jolin-Barette	5 000 \$
Bazar et dons des particuliers	12 004 \$
Club Kiwanis Lakeshore Montréal	7 200 \$



MERCI





LES HUIT PROGRAMMES VIRTUELS

ANIMÉS EN 2025-2026 ET DEUX CONFÉRENCES

5 ATELIERS PAR PROGRAMME



À LA RECHERCHE DE LA
SÉCURITÉ

Motivation au changement

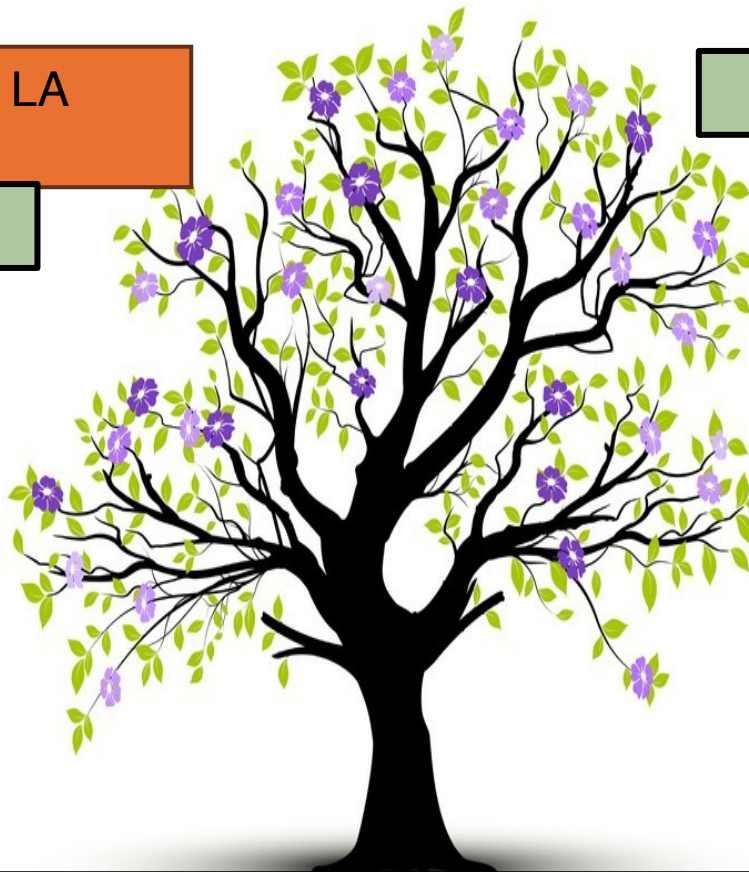
VISA CONFIANCE Phases 1 & 2

Conférences :
CAP
CONFIANCE

Reconstruire
sa confiance
après une
épreuve

Sortir de
l'état de
victime

Deux CONFÉRENCES



VOYAGE AU CŒUR DE SOI :
vers une autocompassion intégrée

LE MIEUX-ÊTRE ÉMOTIONNEL

Mieux comprendre sa colère
Mieux vivre ses relations

Programme : ART CRÉATIF

CETTE PETITE VOIX DANS MA
TÊTE



ENSEMBLE TOUT EST
POSSIBLE
SI NOUS Y CROYONS !

224 heures de bénévolat au sein de l'organisme

153 personnes incarcérées rencontrées dont deux à
l'UIS (Unité d'intervention structurée)

T.V.D.S. FAIT LA DIFFÉRENCE

CERTIFIÉE EN SCIENCE DE L'ÉDUCATION, DIPLÔMÉE EN
SOCIOLOGIE,
EN INTERVENTION EN TOXICOMANIE (D.E.S.S.) ET
PSYCHOTHÉRAPEUTE

Vivez-vous parfois des difficultés dans vos relations à cause de conflits ou de malentendus? Vous vous sentez impuissant? La frustration et la colère vous envahissent? Dans un environnement bienveillant et interactif, vous apprendrez à transformer les tensions en occasions de dialogue et de croissance.

Pendant 8 semaines (30 juin, 7 et 14 juillet et les 4 et 11, 18 et 25 août 2025 – vacances les 21 et 28 juillet – ainsi que le 8 septembre 2025 à raison de 2 heures par semaine de 18 h 30 à 20 h 30, T.V.D.S. vous offre la possibilité d'explorer des outils concrets pour comprendre, apprivoiser et exprimer sainement la colère, ou autre émotion-trouble, tout en développant des stratégies efficaces pour résoudre les conflits dans vos relations personnelles, sociales et familiales.

Ce programme animé par Manon Lacroix s'adresse à toute personne adulte qui souhaite :
Comprendre l'origine des émotions humaines
Apaiser ses réactions émotionnelles face aux tensions
Cultiver des échanges plus calmes et constructifs
Améliorer sa communication au quotidien

Heures dispensées aux clients : 16 heures
Préparation des contenus : 34 heures
Total des heures réalisées = 50 heures

5 hommes +
7 femmes = 12
participant.es

PROGRAMME OFFERT GRATUITEMENT AUX
ADULTES



Mieux comprendre sa colère, mieux vivre ses relations

Programme pour adultes – Hommes et femmes

5 semaines – 90 minutes par semaine

- ✓ Apprivoiser ses réactions émotionnelles
- ✓ Résoudre les conflits sans s'emporter
- ✓ Communiquer avec assurance et calme

Pour toute personne adulte désirant
renforcer sa maîtrise de soi et
améliorer ses relations
personnelles et familiales



- 📅 Début du programme: 30 juin 2025 dès 18 h 30
- 📍 En ligne sur la plateforme Zoom
- 🪑 Places limitées – réservez votre place maintenant
- ✉ Infos et inscription: centretvds@videotron.ca
Manon Lacroix – 514 898-9805

Le don de soi
est un
signe intérieur
de richesse.

Maître Zen.

11 animations
en milieu
carcéral et 86
personnes
incarcérées
rencontrées

Michèle
Lesage



En 2025-2026

253 heures dispensées
auprès des client.es et
intervenant.es

Rencontres avec
347 client.es
dont 73 interactions
auprès des
intervenant.es

53 villes du Québec



Don 5 000 \$



Don 1000 \$

Louis-Alexandre Morin et Sylvia
Andrews en compagnie Manon

DES GENS ENGAGÉS

QUI CROIENT À NOTRE MISSION

ET QUI NOUS
APP



Ginette Gilbert

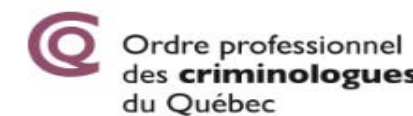
Don 5 000 \$



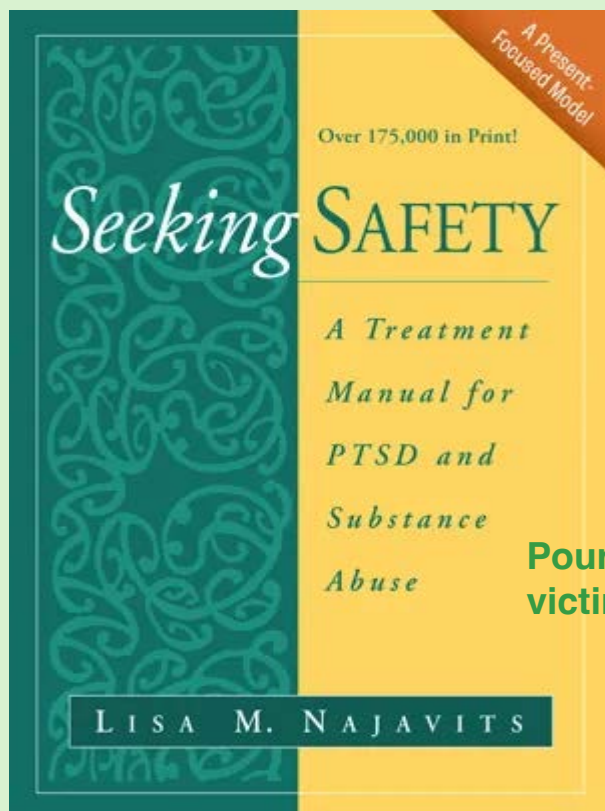
42 heures de bénévolat en supervision du personnel

Pascale Bibeau — Criminologue et psychothérapeute

73 personnes desservies



ANIMATION DU PROGRAMME : À LA RECHERCHE DE LA SÉCURITÉ (SEEKING SAFETY)



Animation : Pascale Bibeau, assistée par Andrée-Anne Boisvert

Dates : 26 septembre, 03, 10, 24 et 31 octobre et 06 novembre 2025

Heure : 9 h 30 à 11 h

Nombre de participantes : 20

Nombre d'ateliers : 6



Pour les femmes victimes de violences

Automne 2025



ANIMATION DU PROGRAMME : VOYAGE AU CŒUR DE SOI : VERS UNE AUTOCOMPASSION INTÉGRÉE

Animation : Pascale Bibeau, assistée par Mégane Bibeau et Sarah Lacroix

Dates : Du 21 janvier au 25 février 2026

Heure : 18 h 30 à 20 h 00

Nombre de participantes : 32

Nombre d'ateliers : 5

Hiver 2026



ANIMATION DU PROGRAMME MOTIVATION AU CHANGEMENT

Printemps 2025

Animation : Pascale Bibeau

Dates : 7 mai, 14 mai, 21 mai, 28 mai et 4 juin 2025

Heure : 18 h 30 à 20 h

Nombre de participant.es : 21

Nombre d'ateliers : 5

MOTIVATION AU CHANGEMENT

Vous êtes **invité.es** dès mercredi le 7 mai de 18 h 30 à 20 h 00 à participer **GRATUITEMENT** au programme ...

MOTIVATION AU CHANGEMENT avec Pascale Bibeau, psychothérapeute, criminologue et chargée de cours universitaire. Le programme se divise en cinq ateliers de 90 minutes et il aura lieu chaque mercredi du mois de mai incluant mercredi le 04 juin prochain. L'animation aura lieu sur la plateforme ZOOM. Le même lien servira pour les cinq ateliers. Si vous êtes intéressé.es, faites-moi-le savoir en m'écrivant sur ce courriel : centretvds@videotron.ca

QUAND : Mercredi le 7 mai
HEURE : de 18h30 à 20h00



- 46** personnes desservies
- 466** séances d'une durée de 60 minutes
- Plus de **500** heures de bénévolat
- Séances en français, anglais et espagnol

CLIENTÈLE DESSERVIE PAR NATHALIE LEIB EN INDIVIDUEL

DES SERVICES ACCESSIBLES, HUMAINS ET INCLUSIFS



Le Centre
Option-Prévention

TvDs

CLIENTÈLES	NOMBRE DE CLIENT.ES	GROUPES D'ÂGES		NOMBRE D'HEURES ET DE SÉANCES
Femmes 	16	20aine	1	137
		30aine	8	
		40aine	3	
		50aine	3	
		60aine	1	
Adolescentes 	1	17 ans		17
Hommes 	29	20aine	3	312
		30aine	14	
		40aine	4	
		50aine	5	
		60aine	2	
		75 et +	1	
Total	46			466

ORIGINES ETHNIQUES DIVERSES



TvDs accompagne des personnes vivant au Québec provenant de diverses origines culturelles et linguistiques.

VILLES DESSERVIES

- Montréal et Laval**
Lachine, LaSalle, Dorval, Ville-Émard, St-Michel, Pierrefonds et Chomedey, Dollard-des-Ormeaux, Pointe-Claire
- Laurentides et Lanaudière**
La Minerve et St-Alphonse-de-Rodriguez
- Montréal**
Beauharnois, Châteauguay et La Prairie, Saint-Constant, Beauharnois, Saint-Rémi-de-Napierville
- Mauricie, Centre-du-Québec et Capitale Nationale**
Lévis
- Estrie**
Sherbrooke
- Saguenay/Lac-St-Jean**
Saguenay



Chaque personne compte.
Chaque histoire mérite d'être entendue.



Merci à nos partenaires, collaborateurs et bénévoles pour leur confiance et leur engagement à nos côtés.



Le Centre
Option-Prévention

TvDs

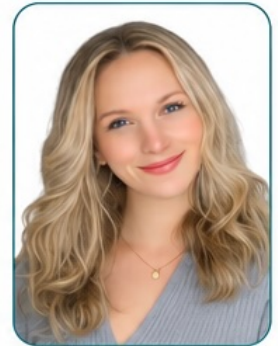
NOUVEAU PROGRAMME

MIEUX-ÊTRE ÉMOTIONNEL

CONÇU ET ANIMÉ PAR NATHALIE LEIB ET ROXANNE GIRARD



Nathalie Leib



Roxanne Girard



Améliorer la connaissance de soi et la compréhension de son fonctionnement personnel.



Renforcer l'estime de soi et le sentiment d'efficacité personnelle.



Développer des compétences favorisant une saine gestion des émotions.



Favoriser l'acceptation de soi et la bienveillance envers soi-même.



Outiller les participantes afin qu'elles puissent répondre à leurs besoins de façon plus adaptée.



Soutenir le maintien d'un meilleur équilibre psychologique et relationnel dans les différentes sphères de leur vie.



ATELIERS

EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2025



**6 ATELIERS
DE 2 HEURES**



**20
PARTICIPANTES**



10 HEURES
POUR LA CONCEPTION DU
PROGRAMME AJUSTÉE À
L'ANIMATION DE 5 ATELIERS
PAR NATHALIE LEIB



Un parcours pour mieux se comprendre, apprivoiser ses émotions
et développer des stratégies concrètes pour vivre plus sereinement au quotidien.

DEUXIÈME PARTIE DU NOUVEAU PROGRAMME

“CETTE PETITE VOIX DANS MA TÊTE”

Programme offert aux personnes en situation de vulnérabilité.



Favoriser l'autocompassion et la résilience.



Transformer le discours intérieur négatif en pensées plus réalistes, bienveillantes et aidantes.



Développer des stratégies concrètes pour prendre soin de sa santé émotionnelle.



Renforcer le sentiment de compétence personnelle et le pouvoir d'agir.



Cinq ateliers de 120 minutes inspirés des livres *"That Little Voice in your Head"* de Mo Gawdat et *"Ces femmes qui pensent trop"* de Susan Nolen-Hoeksema.



Le Centre
Option-Prévention

TvDs



5 ATELIERS DE 2 HEURES



20 PARTICIPANTES



CONTENU DE LA DEUXIÈME PARTIE “CETTE PETITE VOIX DANS MA TÊTE”

CONÇU ET ANIMÉ PAR NATHALIE LEIB



2

DEUXIÈME PARTIE DU PROGRAMME « CETTE PETITE VOIX DANS MA TÊTE »

1. Le piège du bonheur
2. Le cerveau protecteur
3. Approche : ACT
4. Résistance et suppression des pensées
5. Exercice sur les valeurs
6. Technique : Jeter l'ancre
7. Stratégies pour mieux contrôler les ruminations



ATELIERS DE LA 2^E PARTIE ABORDÉS EN 2025-2026



5 ATELIERS DE 2 HEURES
= 10 HEURES D'ATELIERS



20 PARTICIPANTES



20 HEURES
POUR LA CONCEPTION
DU PROGRAMME



Objectif de cette partie : des exercices concrets et des trucs pratiques pour ne plus être pris en otage par son cerveau et ses pensées.





**AVEC DANIELLE PROULX, INTERVENANTE
PSYCHOSOCIALE**

**CLIENT.ES DESSERVI.ES EN RENCONTRES
INDIVIDUELLES**

374 séances d'une heure

**35 femmes
5 hommes**

Douze villes desservies à travers le Québec : Montréal, Lachine, Terrebonne, Laval, St Eustache, Rive-sud, Mirabel, Lasalle, Drummondville, Québec, St-Lin, Repentigny

Cinq différentes origines ethniques : africaine, haïtienne, vietnamienne et canadienne



CLIENTÈLES	NOMBRES DE CLIENT.E.S	ÂGE MOYEN	NOMBRE DE SÉANCES	NOMBRE D'HEURES
FEMMES	35	45 - 55 ans	345 séances	345 heures
HOMMES	5	40 - 50 ans	29 séances	29 heures
TOTAL	40		374 séances	374 heures



22 mars 2026

Reconstruire sa confiance
après une épreuve



ATELIER GRATUIT : CAP

Reconstruire sa confiance
après une épreuve

Date : 22 mars 2026

Heure : 10 h 00 à
midi

Nombre de
participants : 10

AVEC DANIELLE PROULX intervenante psychosociale

ATELIERS INTERACTIFS GRATUITS

CAP CONFIANCE & SORTIR DE L'ÉTAT DE VICTIME

Découvre un talent caché qui sommeille en toi et reconstruis ta confiance

Après des épreuves marquantes ou des traumatismes émotionnels, il arrive que nous vivions une période d'insécurité affective, développons une image négative de nous-même et entretenons la croyance que nous sommes sans valeur.

Pourtant, notre monde intérieur regorge de ressources non reconnues et souvent ignorées par notre conscience.

Et si tu pouvais reconnecter avec ce talent caché qui fait de toi un Être Unique et exceptionnel ?

C'est ce que je t'invite à découvrir en participant gratuitement à l'atelier animée en DIRECT sur Zoom

25 septembre 2025



SORTIR DE L'ÉTAT DE VICTIME

CRÉE UN ÉTAT DE SÉCURITÉ INTÉRIEURE
RETROUVE DE LA CONFIANCE EN TOI
VIS DES RELATIONS ÉPANOUISSANTES



Apprends à te faire
confiance et réactive
ton talent



6 heures de bénévolat au sein de l'organisme

DANIELLE PROULX

Conception et animation

10 FEMMES
aux prises avec des
difficultés relationnelles

NOUVEAU PROGRAMME



Guérir son enfant intérieur ?

VISA CONFIANCE
PHASE 2

Contenu des cinq rencontres

28 octobre 2025 : Relations et manifestation des changements souhaités.

04 novembre 2025 : Découverte d'un espace générateur de bien-être et de réconfort.

11 novembre 2025 : Empreinte émotionnelle significative exerçant une influence sur ma manière d'entrer en relation avec les autres.

18 novembre 2025 : Accueillir et pacifier l'empreinte émotionnelle identifiée.

25 novembre 2025 : Libérer son enfant intérieur et faire un pacte de confiance.



1 groupe: 39 participant.es



DANIELLE PROULX

Conception et animation

NOUVEAU PROGRAMME VISA CONFIANCE - Phase 3
Confiance en l'Avenir



Parmi les cinq Piliers de la Confiance, la CONFIANCE EN L'AVENIR représente un enjeu important lorsque les mémoires des expériences passées limitent ou étouffent le plaisir d'explorer l'inconnu. Cette série de 5 ateliers interactifs s'inscrit dans le cadre d'une activité qui se déroule en visioconférence afin de permettre à un plus grand nombre d'y participer.

Il s'agit d'une courte démarche intérieure qui mettra en lumière la motivation profonde qui vous habite actuellement. Pour ce faire, je propose un plan progressif qui vous fera voyager dans des paysages intérieurs en compagnie de personnages virtuels. C'est un peu comme si vous vous donniez la permission de prendre les manettes de votre vie intérieure pour en redessiner le scénario. En devenant le producteur d'une nouvelle pièce de théâtre dans votre monde intérieur, vous devenez acteur de votre réalité quotidienne au lieu de la subir. Cette expérience peut être un « *game changer* » pour les personnes présentes à chacune des rencontres.

Chaque atelier présente un thème spécifique qui prépare progressivement les participant.es à la prochaine étape.

Atelier no 1 : Installation des ressources de sécurité et manifestation d'intention

Atelier no 2 : Exploration du chemin en place et stimulation énergie vitale

Atelier no 3 : Intégration des influences passées

Atelier no 4 : Reconnaissance des élans de vie en marche ou en construction

Atelier no 5 : Coordination et pacte de confiance avec acteurs virtuels .

Début 15 avril au 13 mai 2025 inclusivement



5 séances de deux heures

**Groupe mixte en soirée
de 18h30 à 20h30**

PROGRAMME VISA CONFIANCE - PHASE 3 : CONFIANCE EN L'AVENIR

Nombre d'heures de préparation des audios et guides débriefing pour chacune des rencontres	10 heures
Nombres d'heures d'animation des rencontres	10 heures
Nombre de rencontres	5
Nombre de participant.es	39
Nombre de femmes	32
Nombre d'hommes	7



DANIELLE PROULX

Conception et animation



10 participantes



VISA CONFIANCE PHASE 2

**À LA RENCONTRE DE SON ENFANT INTÉRIEUR, LIBRE ET JOYEUX,
LE CRÉATIF QUI DORT EN CHACUN DE NOUS.**

- TVDS te propose un nouveau parcours ayant pour but de libérer la spontanéité, l'authenticité, la joie et la curiosité de ton enfant intérieur. Pour ce faire, vous vous rendrez dans un lieu, appelé : « La Maison des Relations ».
- À chaque rencontre, une nouvelle étape sera franchie pour favoriser l'accueil de cette partie en vous qui ne vieillit pas et qui exerce une influence sur la qualité de vos relations affectives et sentimentales.
- **Quand** : Du 28 octobre au 25 novembre 2025
- **Heure** : 18h30 à 20h30.

Programme VISA CONFIANCE – Phase 2 (du 28 octobre au 25 novembre 2025)

À la rencontre de son enfant intérieur – restaurer la confiance relationnelle

5 rencontres de 2 heures

Nombre d'heures de préparation des contenus – Création des audios et guides débriefing pour chacune des rencontres	10 heures
Nombre d'heures d'animation du programme	10 heures
Nombre de séances	5 séances
Nombre d'inscriptions	10 personnes
Nombre de femmes	10 femmes

Roxanne Girard, criminologue et psychothérapeute

Statistiques 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026.



Mois	Nombre de suivis (personnes différentes)	Heures de suivis	Activités (animation/supervision)	Heures	Total par mois
Avril	4	12 h	Préparation + animation violence conjugale	4 h	16 h
Mai	6	12 h	—	0 h	12 h
Juin	3	5 h	—	0 h	5 h
Juillet	6	11 h	—	0 h	11 h
Août	2	7 h	—	0 h	7 h
Novem bre	1	1 h	Groupe mieux-être émotionnel	1h45	2 h 45
Janvier	1	3 h	Supervision	4 h	7 h
Février	1	1 h	Supervision	3 h	4 h
Mars	0	0 h	Supervision	8 h 30	8 h 30



PROGRAMME MIEUX-ÊTRE ÉMOTIONNEL

avec Roxanne Girard
et Nathalie Leib

QUAND Du 19 novembre au 17
décembre 2025
inclusivement

HEURE 13 h 00 – 14 h 30

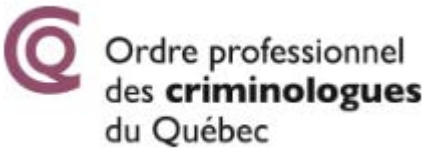
THÈMES ABORDÉS :

- Acceptation de soi et estime de soi
- Confiance en soi et affirmation de soi
- Renforcement des pensées positives et optimistes
- Développement de stratégies d'apaisement émotionnelles
- Acquisition des stratégies de changement (prise d'action)

Intéressées, écrivez a :
centretvds@videotron.ca

STATISTIQUES	DONNÉES
Nombre total de personnes	8
Hommes	3
Femmes	5
Âge moyen des femmes	43,6 ans
Âge moyen des hommes	37,6 ans

Membre de l'Ordre professionnel des
criminologues du Québec et de l'Ordre des
psychologues du Québec





Andrée-Anne Boisvert Intervenante Psychosociale



Client.es desservi.es en rencontres individuell



Clientèles	Nombre de client.es	Âge moyen	Nombre de séances	Nombre d'heures
Femmes	19	38 ans	141 séances	141 heures
Hommes	2	36 ans	17 séances	17 heures
Adolescents	N/A	N/A	N/A	N/A
TOTAL	21	37 ans	158 séances	158 heures

8 villes/régions desservies à travers le Québec

Aider une personne ne changera pas le monde, mais changera peut-être le monde pour cette personne.

Montréal

St-Jerome

Mirabel

Lanaudière

Châteauguay

Lachine

Île Perrot

Deux-Montagnes

" Accompagner quelqu'un ne consiste pas à le porter sur ses épaules, mais à lui apprendre à se servir de ses ailes "

Sophie Alandry



EMMA LAPLANTE, INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

B.A. psychologie – M.A. sexologie (recherche et intervention) – Étudiante à la M.A. sexologie (clinique)



CLIENT.ES DESSERVIS EN RENCONTRES INDIVIDUELLES



12 villes desservies à travers le Québec : Côte-des-neiges, Montréal, Lachine, Dorval, Saint-Laurent, Saint-Jérôme, Ham-Nord, Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Longueuil, Gatineau et Havre-Saint-Pierre.

Clientèles	Nombres de client.es	Âge moyen	Nombre de séances	Nombre d'heures
Femmes	18	46 ans	65 séances	65 heures
Hommes	3	56 ans	17 séances	17 heures
Adolescentes	3	15 ans	19 séances	19 heures
Total	24	44 ans	101 séances	101 heures





EMMA LAPLANTE, INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

B.A. psychologie – M.A. sexologie (recherche et intervention) – Étudiante à la M.A. sexologie (clinique)



CLIENTS DESSERVIS EN MILIEU CARCÉRAL



ATELIERS DE GROUPE DISPENSÉS EN MILIEU CARCÉRAL

- Les relations amoureuses et la sexualité
- Les canaux de communication
- Parle, parle, jase, jase
- Quel personnage êtes-vous? Tintin, Haddock, etc.
- Apprendre à tempérer sa colère
- Libérations conditionnelles
- Autocompassion et résilience
- Besoins vs Souhaits
- Plan d'intervention pour la sortie et l'art de bien communiquer
- Affirmation de soi
- Méchante colère, fais de l'air!
- Ma personnalité et mon tempérament



ATELIERS DE GROUPE

Nombre d'ateliers animés : 13

Nombre d'heures d'animation : 26

Nombre de personnes incarcérées participantes : 125



SÉANCES INDIVIDUELLES À L'UIS (unité d'intervention structurée – pénitencier CRR)

Nombre d'ateliers dispensés : 2

Nombre d'heures d'animation : 2

Nombre de personnes incarcérées participantes : 2



Sarah Lacroix
Bachelière en criminologie et
étudiante au D.E.S.S
en travail social (2e cycle)

Total des heures
dispensées au travail
123 heures

Clientèle desservie en individuel
TVDS
17 heures effectuées

Clientèles	Nombre de clientes	Âge moyen	Nombre de séances et d'heures
Femmes	6 clientes	40 ans	12 rencontres, 12 heures
Adolescente	1 cliente	12 ans	Cinq rencontres , cinq heures



6 villes desservies à travers le Québec :
Montréal, Lachine, Pointe-Calumet, Sherbrooke, Saguenay et Contrecoeur



- Services offerts dans ces écoles :
- ❖ Suivi et accompagnement en individuel = 15 heures
 - ❖ Animation de groupe en classe = 12 heures
 - ❖ Participation aux rencontres interdisciplinaires = 16 heures
 - ❖ Participation aux différentes reunions = 11 heures

**Total des heures travaillées dans les écoles
54 heures**

Nombre d'adolescent.es suivi.es en individuel dans ces 2 écoles	4 filles et un garçon = 5
Nombre total des rencontres en individuel	15
Nombre d'heures total en animation de groupe en classe	12 heures
Thèmes abordés	➤ Intimidation et prévention de la violence en milieu scolaire ➤ Quel personnage êtes-vous? Tintin, Milou, etc. ➤ Apprenez à définir ce que vous voulez! ➤ Atelier sur les besoins vs les moyens. ➤ Relations amoureuses et les cinq langages de l'amour.



Clients desservis en milieu carcéral

Le Centre Régional de Réception (C.R.R)			
Total des heures 29 heures en carcéral	Nombre d'ateliers animés	Nombre d'heures d'animation + préparation	Nombre de personnes incarcérées
Ateliers de groupe (animation)	9	18 + 9 = 27 heures	Environ 9 personnes par atelier = 81 détenus
Séance individuelle (Unité d'intervention structure au C.R.R.)	2	2	2
Total	11	29	10

Programme offert en virtuel

Voyage au coeur de soi

Quand? Du 21 janvier au 28 février 2026

Nombre de participantes en moyenne : 12

Nombre d'ateliers : 5

Nombre d'heures d'animation : 10 heures

Nombre d'heures de préparation : 13 heures

Total d'heures dispensées : 23 heures



Les élèves complètent un court sondage portant sur l'intimidation en milieu scolaire

ATELIERS EN PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION AUPRÈS DES ÉLÈVES DE SECONDAIRE IV



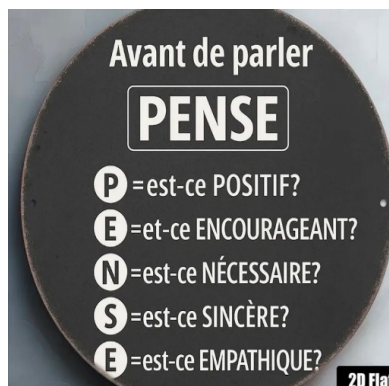
72 élèves rencontrés – 4 groupes



Les élèves complètent un court sondage avant le début de l'animation avec Sarah

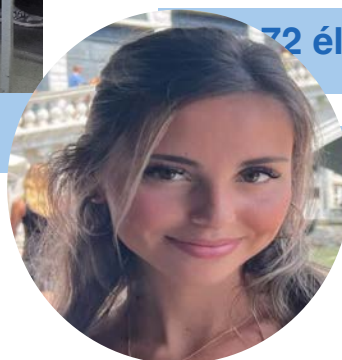
77 heures de bénévolat réalisées par Sarah Lacroix

Du 12 janvier au 31 mars 2026



Accompagnement des élèves et entraide

COANIMATION
Sarah Lacroix et Manon Lacroix



TVDS a été sollicité dans la dernière année par Vickie Bolduc, éducatrice spécialisée, pour offrir des services gratuits en animation auprès des élèves de secondaire IV qui fréquentent le Collège Sainte-Anne de Lachine





268 filles sont membres du prgoramme **Génération ELLES**

Programme **Génération ELLES** EN PRÉSENTIEL

Ce programme est spécifiquement conçu pour répondre aux besoins d'appartenance, de liberté et de sécurité des jeunes filles âgées de 6 à 17 ans, afin de les aider, d'une part, à développer leur pouvoir décisionnel, d'autonomie et de leadership et, d'autre part, à se construire une identité solide, loin de la violence, de l'intimidation, du rejet, de l'hypersexualisation, etc.

INSCRIS-TOI, C'EST GRATUIT !



GÉNÉRATION ELLES

Violence Famille
Ami... Intimidation
Emploi... Argent
Communication... Person
Amour... Sexualité
Confiance... Écoutes
Études... Som... Facebook

ACTIVITÉS
MENTORAT
RÉSEAUTAGE
AUTODÉFENSE

Le programme Génération ELLES est un incontournable au sein de l'organisme.

25 ATELIERS INTERACTIFS

De quoi j'ai l'air?

J'apprends à me faire confiance

Attention aux réseaux sociaux

Cash ou Crash : atelier budget

Gribouillage et créativité intuitive

Et bien d'autres...

Arienne De Gaillande – Coanime avec Manon Lacroix les ateliers du programme **Génération ELLES**.

15 juin 2025

Animation d'un kiosque **Génération ELLES** par Arienne De Gaillande en date du 15 juin 2025 dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle de l'organisme AWISH – Association d'entraide de l'Ouest de l'Île pour l'Arthrite : Au service des personnes atteintes d'arthrite vivant dans l'Ouest de Montréal et ses environs. à



Présentation du rapport d'activités annuel 2024-2025 d'AWISH par la présidente, Paulette Zielinski



GÉNÉRATION ELLES

Connaissance de soi, estime de soi et acceptation de soi



Cinq jeunes filles 11-12 ans ont participé à 5 ateliers interactifs du 2 au 30 octobre 2025

Si Barbie existait pour vrai, voici ce à quoi elle ressemblerait... (Atelier De quoi j'ai l'air?)





Animatrice d'Art créatif et de
Support Émotionnel

L'ART DE VIVRE

Devenir la meilleure version de soi avec le programme d'Art Créatif

R.I.S.E.: Résilience - Intrépidité - Sérénité - Évolution

60 séances d'art créatif et support émotionnel

5 à 8 femmes à chaque séance

Rencontres Individuelles - 8 Femmes Âge moyenne 35 ans

50 Séances = 50 heures

Villes desservies:

Lachine, Valleyfield, St-Constant, Lasalle, NDG

Ensemble nous travaillons
nos buts et nos Intentions

Nous Prenons le temps
de ressentir
nos émotions
en dessinant
en écrivant
et en partageant
avec d'autres Femmes!

24 Participantes au total cette année
Âge moyenne 35 ans

Séances en français, en anglais et en Espagnol



Séances d'art-créatif en ligne avec

Sonia M.

ÉQUITHÉRAPIE AU PARC CAVALAND

SÉANCE OFFERTE PAR
T.V.D.S.

Quand la thérapie rime avec

Une expérience cheval
l'âme

**25 JUILLET
2025**

s de

avec
Samuelle Ducrocq-Henry



**10 PARTICIPANT.ES
ENJOUÉ.ES**



Andrée-Anne Boisvert, formatrice
spécialisée et accompagnatrice au
sein de T.V.D.S., a assisté à une
séance
de trois heures en équithérapie



Docteur en
communication,
spécialisée en cognition
animale inter espèces et
en nouveaux médias



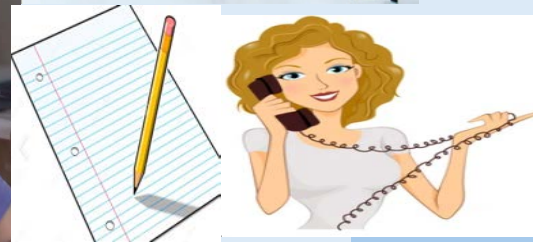
Un père et sa fille goûtent
à l'équithérapie avec
Samuelle



PROGRAMME OFFERT AUX PERSONNES INCARCÉRÉES DU PÉNITENCIER DU C.R.R.

SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA : UN PARTENAIRE IMPORTANT

L'équipe du Centre Option-Prévention T.V.D.S. contribue de manière soutenue au parcours de réinsertion sociale des personnes incarcérées en offrant des ateliers thématiques depuis 2021 au Centre Régional de Réception (C.R.R.) de Sainte-Anne-des-Plaines. À ces activités s'ajoutent des interventions ponctuelles réalisées par téléphone auprès des personnes suivies au sein de l'unité d'intervention structurée du même pénitencier. Ces collaborations illustrent notre volonté d'être présents dans les milieux où les besoins sont les plus importants et de fournir un accompagnement professionnel, humain et respectueux, même dans des environnements particulièrement sensibles.



Du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

16 ateliers thématiques animés

**153 personnes incarcérées rencontrées + 6
UIS = 159**

**86 heures dispensées (préparation et
animation)**

**Quatre animatrices et un animateur
Emma, Jade, Manon, Sarah et Daniel-Marc**



Du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

**5 interventions téléphoniques d'une heure
réalisées par Emma et Sarah**



UN COLLABORATEUR PRÉCIEUX POUR LES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

EyeNation est une entreprise québécoise fondée sur la justice sociale.

MISSION

Outiller le citoyen dans une perspective de justice sociale en ayant comme objectif de démocratiser la valeur et l'utilisation d'une vidéo.

EyeNation est à l'origine de l'**application mobile ROBINE**

ROBINE est un outil conçu pour offrir une surveillance continue et un sentiment de sécurité aux personnes vulnérables, ainsi qu'aux victimes de violence et d'actes criminels, et ce, en tout temps.



Gino Desautels est le cofondateur de l'entreprise EyeNation.

EyeNation occupe une place stratégique parmi les partenaires de T.V.D.S., en collaborant étroitement avec l'équipe de l'organisme. Sa contribution soutient directement les interventions offertes aux personnes victimes d'actes criminels, notamment les femmes ayant vécu de la violence et présentant un trouble de stress post-traumatique ou d'autres enjeux de santé mentale.



Robine,
La protection
mobile
téléchargable

- Conseiller en sécurité 24/7
- Capture de preuves en voûte infonuagique avec certificat d'authentification



ROBINE

Transforme votre appareil mobile en un dispositif de protection à portée de main.





Fondation
Jeanne-Esther



NOS PARTENAIRES



Amis de la santé mentale
Friends for Mental Health



JURIPOP

L'ANONYME



THE TRAIL
LE SENTIER®

Support for our veterans in transit
L'accompagnement de nos vétérans en transit

