



*Programme de prévention contre le vol à l'étalage, le vol par effraction  
et le vol qualifié auprès des adolescentes et des adolescents de 12 à 17 ans*

## **FICHE D'ACTIVITÉ C**

### **MON COFFRE À TRÉSORS**

As-tu des buts dans la vie que tu aimerais atteindre un jour?  
Complète les phrases suivantes pour le découvrir.

Mes buts dans la vie sont: \_\_\_\_\_

Les buts que j'ai atteints jusqu'ici sont: \_\_\_\_\_

J'ai atteint tous ces buts parce que: \_\_\_\_\_

Mon plus grand but présentement est: \_\_\_\_\_

Je pense pouvoir l'atteindre parce que: \_\_\_\_\_

Les personnes qui peuvent m'aider à réaliser ce but sont: \_\_\_\_\_

Ce qui pourrait m'empêcher d'atteindre ce but est: \_\_\_\_\_

Ce que je pourrais faire pour contourner cet obstacle est: \_\_\_\_\_

Ce que je pourrais faire de constructif pour atteindre mon plus grand but est: \_\_\_\_\_

Je sais que je peux atteindre mon but parce que: \_\_\_\_\_

Il est important de se fixer des buts dans la vie parce que: \_\_\_\_\_

Les gens qui n'ont pas de buts dans la vie sont: \_\_\_\_\_