



LISTE DE CENTRES DE CRISE

1-866-APPELLE (277-3553)

Services de crises du Canada : 1 (833) 456-4566

Régions de Montréal

Sud-Ouest

Centre L'Autre Maison
(514) 768-7225

Centre-Est

Centre de crise Le Transit
(514) 282-7753

Centre-Ouest

Centre d'intervention de crise Tracom
(514) 483-3033

Ouest

Centre de crise de l'Ouest de l'île
(514) 684-6160

Autres régions

Centre de crise de Québec

(418) 688-4240

Hull-Gatineau

Centre d'aide 24/7
(819) 595-3476

Malartic

Besoin d'Aide 24/7

1-866-APPELLE (277-3553)

Rimouski

Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent

1-866-APPELLE (277-3553)

Rivière-du-Loup

La Bouffée d'Air du KRTB

(418) 867-8580

Bécancour

La Chrysalide

(819) 294-9292

Granby

Le Passant | *Centre d'intervention de crise pour hommes*

(450) 375-4404

Centre de femmes Entr'elles | *Centre d'intervention de crise pour femmes*

(450) 375-0487

Les Services de crise de Lanaudière

1-800-436-0966

Ste-Thérèse

Centre d'intervention de crise en hébergement Le Soleil Levant

(450) 430-4647

L'îlot - Centre de crise et de prévention du suicide de [Laval](#)

Info-Social 811 *répondra à vos besoins ou vous référera à L'Îlot*

Châteauguay

La Maison sous les Arbres

(450) 699-5935

Ste-Hyacinthe

Contact Richelieu-Yamaska

450-774-6952

Valleyfield

Le Tournant

450-371-4090

Sorel-Tracy

**Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée
(450) 746-0303**

St-Jean-sur-Richelieu

**Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville
(450) 348-7524**

Nord

**Association IRIS
(514) 388-9233**